**Grille d’observation - Savoir-nager en sécurité (compétences natatoires)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Compétences natatoires évaluées**  *(pour la délivrance de l’ASNS, en complément de la réalisation du parcours de natation, l’élève doit faire preuve de la maitrise de connaissances et attitudes liées à la sécurité en milieu aquatique )* | | ACTION 1 | ACTION 2 | ACTION 3 | ACTION 4 | ACTION 5 | ACTION 5 | ACTION 6 | ACTION 7 | ACTION 8 | ACTION 9 | ACTION 10 |
| Entrer dans l'eau en chute arrière | Se déplacer sur une distance de 3 m 50 en direction d'un obstacle | Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1 m 50 | Se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres | Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes | Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale | Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres | Au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes | Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète | Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ | S’ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable. |
| **NOM** | **PRENOM** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Compétences natatoires évaluées**  *(pour la délivrance de l’ASNS, en complément de la réalisation du parcours de natation, l’élève doit faire preuve de la maitrise de connaissances et attitudes liées à la sécurité en milieu aquatique )* | | ACTION 1 | ACTION 2 | ACTION 3 | ACTION 4 | ACTION 5 | ACTION 5 | ACTION 6 | ACTION 7 | ACTION 8 | ACTION 9 | ACTION 10 |
| Entrer dans l'eau en chute arrière | Se déplacer sur une distance de 3 m 50 en direction d'un obstacle | Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1 m 50 | Se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres | Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes | Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale | Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres | Au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes | Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète | Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ | S’ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |