



GRAINES DE CHERCHEURS DE LA SANTÉ – CYCLE 2

DÉFI 3 – LE SOMMEIL

NOUS VOUS METTONS AU DÉFI

D'EXPLIQUER POURQUOI

IL EST IMPORTANT DE

DORMIR SUFFISAMMENT

*Nous vous proposons des ressources
pour répondre à ces questions*

DEVENEZ ACTEURS DE PRÉVENTION

EN PRODUISANT UN SUPPORT DE PRÉVENTION

(affiche, bande dessinée..)

Les productions seront mutualisées sur le site des défis