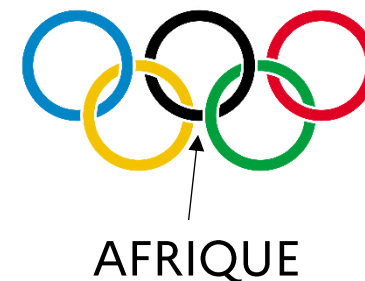


# LA LUTTE SÉNÉGALAISE LE SÉNÉGAL



L'hymne du pays :

**Le Lion Rouge**

*Lien pour entendre l'hymne :*

<https://www.hymne-national.com/hymne-senegalais>



Lien pour voir un extrait d'un  
combat de lutte sénégalaise

<https://ladigitale.dev/digiview/#/v/659db04e50e2c>

## Focus

Qu'est-ce que la lutte sénégalaise ?  
C'est un sport traditionnel qui intègre aussi la  
boxe : le lutteur peut à la fois donner des  
coups et recourir au corps à corps pour  
terrasser son adversaire.

<https://ladigitale.dev/digiview/#/v/659dae5e3f12d>

Pour aller plus  
loin : la lutte  
sénégalaise en  
classe :

[Fiche péda. C1](#)

[Fiche péda. C3](#)

## Des mots-clés

wrestler – lutteur

grab the wrist – attraper le poignet

fall into the sand – tomber dans le sable

**Le savais-tu ?** La lutte sénégalaise s'appelle *njom* en sérère et *lamb* en wolof, deux langues parlées au Sénégal, entre autres.



wrestler



grab the wrist



fall into  
the sand







LUTTE SÉNÉGALAISE – SÉNÉGAL