

Fiche d'aide n°3 – Activités possibles à l'école élémentaire

**Champ 1**

**Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée**

**Athlétisme** : lancer, courir vite, courir longtemps, sauter haut, sauter loin, multibonds, épreuves combinées, triathlon,

**Natation** : nager vite

**Tir à l'arc ,sabarcano...**

**Champ 2**

**Adapter ses déplacements à des environnements variés**

**Natation** : savoir nager,

**Escalade** : jeux de grimpe, escalade...

**Activités de plein air** : Course d'orientation, Vélo, run and bike, randonnée, voile, kayak...

**4 champs  
D'apprentissage**

**Champ 3**

**S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique**

**Activités gymniques**: acrogym, gymnastique artistique, gymnastique rythmique...

**Danse** : danse de création, danse folklorique, danse synchronisée

**activités de cirque** : jonglage, équilibre, acrobatie...

**Champ 4**

**Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel**

**Jeux de raquettes**: tennis, tennis de table, speedminton, badminton, ...

**Jeux d'opposition**: lutte, judo, escrime, ...

**Jeux collectifs, jeux sportifs** thèque, baseball, balle au capitaine, handball, basketball, rugby, water polo...