



Programmes EPS 2026

Programme d'enseignement de l'école maternelle (cycle 1),
paru au Bulletin Officiel n° 19 du 7 mai 2026.

Programmes d'Éducation physique et sportive des cycles 2 et 3,
parus au Bulletin Officiel du n° 22 du 28 mai 2026.

Programmes 2026 Cycle 1



- **Un domaine** : Agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités physiques.
- **Quatre sous-domaines moteurs** :
 - Se déplacer
 - Construire des équilibres
 - S'exprimer avec son corps
 - Coopérer et s'opposer
- **Des objectifs d'apprentissage** ciblés par tranche d'âge.
- **Des exemples de réussite** pour chaque objectif.
- Mise en œuvre de **modules de 6 à 8 séances**.
- **Des séances quotidiennes** de 30 à 45'.

Programmes 2026 Cycle 1

« L'acquisition progressive d'un répertoire moteur de base » :

- Diversité des expériences par **l'utilisation des 4 patrons moteurs de base** :
 - Locomotions
 - Equilibres
 - Manipulations
 - Projections et réceptions
- **Enrichissement progressif** des expériences (vitesse, durée, taille, intensité...)

Une motricité préparatoire au passage en cycle 2 :

Passer d'une motricité spontanée à une motricité structurée.

Programmes 2026

Cycles 2 & 3



- Une **discipline scolaire obligatoire** : l'EPS.
- 108 heures annuelles soit **3 heures hebdomadaires**.
- **Quatre domaines d'apprentissage** au service d'intentions motrices prioritaires :
 - Se déplacer
 - S'équilibrer
 - S'exprimer avec son corps
 - Coopérer et s'opposer
- **Des sous-domaines** diversifiés et enrichis.

Programmes 2026 Cycles 2 et 3

« Il faut partir des intentions motrices
à développer » :

(F. Micheletti, IG ESR)

- **Diversité des expériences motrices** :
 - Choix des APSA variées en fonction des intentions motrices.
 - Développement des cultures :
 - Sportive.
 - Corporelle.
 - Citoyenne.
- **Objectifs d'apprentissage illustrés** par des exemples de réussite non prescriptifs.

Une motricité préparatoire au
passage en collège :

**Passer d'une motricité
structurée à une aisance
motrice adossée aux intentions
motrices.**

Programme EPS 2026 - Mise en œuvre du savoir sportif fondamental : Savoir nager

Le savoir nager est **intégré** aux programmes d'EPS comme un **continuum** qui débute au cycle 1 par **l'aisance aquatique** et se poursuit durant les cycles 2 et 3 par les acquisitions motrices liées au domaine d'apprentissage « construire des **équilibres** pour s'adapter à des environnements inhabituels » vers la validation du **savoir nager en sécurité**.

A partir de 5 ans,
entrer et sortir seul
de l'eau, se déplacer
avec les épaules
immergées; immerger
complètement la tête
pendant plusieurs
secondes.

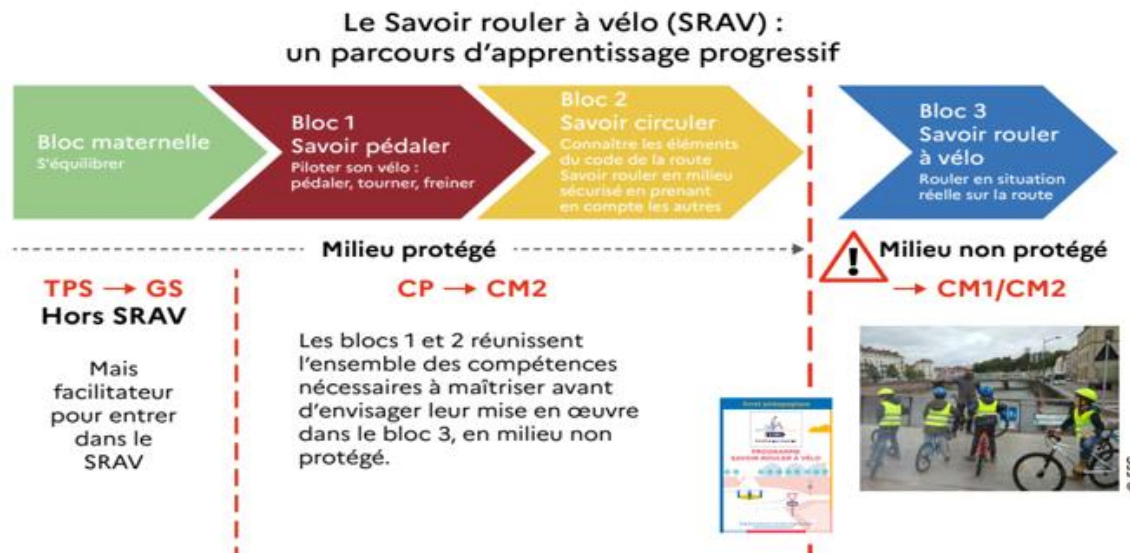


En fin de sixième, ou
avant, les élèves
doivent avoir validé
l'attestation du
savoir nager en
sécurité.

Au cycle 2, accepter l'action de l'eau
sur son corps et construire un
nouvel équilibre horizontal.

Au cycle 3, accepter le déséquilibre et
se déplacer de différentes façons
grâce à un nouvel équilibre horizontal.

Programme EPS 2026 - Mise en œuvre du savoir sportif fondamental : Savoir Rouler à Vélo



Le **SRAV** est également maintenant intégré dans les programmes EPS et s'intègre, en partie, dans les objectifs d'apprentissage du domaine 2 (construction des équilibres) du cycle 1 au cycle 3.

→ Des **ressources pédagogiques** sont proposées pour la mise en œuvre du SRAV sur :

- site gouvernemental SRAV :

<https://www.sports.gouv.fr/kit-pedagogique-613>

Ou

- PRIM 76 EPS (rubrique ESR/SRAV) :

<https://prim76.ac-normandie.fr/padlet-savoir-rouler-a-velo>



Cycle 1 Construire des équilibres : rouler		Cycles 2 et 3 Construire des équilibres avec un moyen de locomotion
Avant 4 ans Pédaler, rouler (tricycle, patinette et draisienne) en se propulsant avec un pied ou avec deux pieds.	CP Rouler, avec un moyen de locomotion, en ligne droite.	CM1 / CM2 Savoir circuler, avec un moyen de locomotion, seul et en groupe.
A partir de 4 ans Se déplacer en équilibre sur un vélo et savoir s'arrêter.	CE1 / CE2 Rouler, avec un moyen de locomotion, dans des situations variées.	
A partir de 5 ans Se déplacer sans tomber et en maîtrisant ses trajectoires sur un vélo à 2 roues.		

RESSOURCES

Programme d'enseignement de l'école maternelle (cycle 1),
paru au Bulletin Officiel n° 19 du 7 mai 2026.

Programmes d'éducation physique et sportive (EPS) des cycles 2 et 3,
parus au Bulletin Officiel du n° 22 du 28 mai 2026.



Exemples de mise en œuvre des programmes EPS au cycle 2

Exemples de mise en œuvre des programmes EPS au cycle 3

