

## Attestation Scolaire du Savoir Nager en Sécurité (ASNS)

### I. Identifier la personne responsable de la surveillance

À la piscine où nous allons, comment peut-on identifier le ou la surveillante ?

.....

|                                                                     | Vrai                     | Faux                     |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Je vais sur une plage déserte, je suis en sécurité pour me baigner. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### II. Connaître les règles de base liées à l'hygiène

Cocher les cases lorsque les réponses sont vraies

**Je ne me baigne pas si :**

- J'ai une verrue plantaire en cours de traitement. ☐
- J'ai une verrue plantaire non traitée. ☐
- J'ai une plaie infectée. ☐
- J'ai un plâtre ou une résine. ☐
- Je suis malade. ☐
- J'ai un bleu. ☐

Vrai ou Faux

- |                                                        | Vrai                     | Faux                     |
|--------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ● Je respecte les zones pieds chaussés / pied nus.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je vais aux toilettes si besoin.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je mets mon maillot à la maison.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je passe sous la douche avant la baignade.           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je mets mes lunettes de piscine.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je passe par le pédiluve.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je mange mon goûter dans les vestiaires.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je me rince après la baignade.                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je me sèche correctement avec remettre mes vêtements | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je me mouche dans l'eau.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je viens avec mes claquettes de vacances.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### III. Connaître les règles de base liées à la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé.

Vrai ou Faux

**A la piscine :**

- |                                                                  | Vrai                     | Faux                     |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ● Je ne plonge pas dans le petit bain.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je ne reste pas debout pour glisser sur un toboggan.           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je peux courir sur le bord des bassins.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je peux bousculer un camarade pour le faire tomber dans l'eau. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je peux courir avec mes claquettes sur le bord du bassin.      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je ne saute pas sur les autres.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**L'Attestation du Savoir Nager en Sécurité (ASNS) me permet :**

- |                                                                  | Vrai                     | Faux                     |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ● de me baigner dans une piscine sans surveillance.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● de faire de l'aviron avec une personne diplômée.               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● de descendre une rivière en rafting avec un groupe de copains. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● de pratiquer l'activité canyoning avec mes parents.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● de faire un stage de voile dans une base nautique.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● de faire du canoë kayak avec un encadrant diplômé.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● de faire de la plongée sous marine avec mon petit frère.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |